## **Test scurt de auto-evaluare: Cum îți gestionezi echilibrul libertate-reguli pentru copilul tău?**

Pentru a-ți analiza stilul actual de parenting și a identifica domeniile de îmbunătățire, răspunde la următoarele întrebări:

**1. Când stabilești o regulă nouă:**

* a) O impui imediat fără explicații
* b) Discuți cu copilul motivele și consecințele
* c) Eviți să stabilești reguli pentru a nu crea conflicte

**2. Când copilul nu respectă o regulă:**

* a) Aplici imediat consecința stabilită în prealabil
* b) Negociezi pe moment o altă soluție
* c) Ignori situația pentru a evita conflictul

**3. Copilul tău vine cu o solicitare neașteptată:**

* a) Răspunzi automat "Nu" sau "Da" fără analiză
* b) Analizezi împreună pro și contra
* c) Cezi la presiune pentru a-l face fericit

**4. În privința timpului liber al copilului:**

* a) Ai un program fix stabilit de tine
* b) Planificați împreună activitățile
* c) Îl lași să decidă totul singur

**Interpretarea rezultatelor:**

**Majoritatea răspunsurilor (a)**: Tind către un stil autoritar. Beneficii: structură clară, dar risc de inhibare a independenței copilului.

**Majoritatea răspunsurilor (b)**: Ai un stil echilibrat, democratic. Continua să dezvolți aceste abilități.

**Majoritatea răspunsurilor (c)**: Tind către permisivitate. Risc: copilul poate dezvolta dificultăți cu limitele și responsabilitatea.